

«Утверждаю»
Директор
Спортивного центра
«БЕРКУТ»

_____ Р.Ю. Бегунов

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТЫХ ТРЕНЕРОВОК В РАМКАХ
«ОТКРЫТОГО КУБКА СПОРТИВНОГО ЦЕНТРА «БЕРКУТ»
ПО КАРАТЭ-ДО 2026 г. ПО ЦВЕТНЫМ ПОЯСАМ
КАТА, КУМИТЭ, КИХОН».**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Привлечение детей к здоровому образу жизни.
- Популяризация традиционного каратэ-до.
- Выявление лучших спортсменов КЛУБА
- Повышение технического мастерства спортсменов.
- Повышение квалификации судей.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся **22 МАРТА 2026г.** по адресу: ул. Гашека , д. 10, к. 2, ГБОУ школа № 301 (м. Купчино, автобус 159, 56, 57, 96; троллейбусы, 47 или пешком 10 – 15 мин. – 3 остановки).

3. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЯ Общее руководство и организацию мероприятия осуществляет СЦ «Беркут», ГБОУ СОШ № 301.

- Председатель оргкомитета Нужных И.Б.
- Главный судья Ильин Б.В.

4. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

К участию в мероприятие допускаются спортсмены, внесенные в заявочный список, заверенный подписью врача, заверенный подписью руководителя, печатью организации, имеющие Будо-паспорт (свидетельство о рождении, паспорт) и спортивная страховка для участия в соревнованиях.

5. МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ

Предварительные заявки присылать по E-mail: **berkut-rus@yandex.ru**

По тел. 8 (921) 424-04-04, до 21 марта 2026.

Начало соревнований **22 МАРТА** (воскресенье) **2026 г.**

в 10⁰⁰ по адресу: ул. Ярослава Гашека, д. 10, к. 2, школа № 301

Прибытие участников мероприятия – по расписанию

(каждая категория и клуб в своё время).

РЕГИСТРАЦИЯ НА САЙТЕ UWENTEX до 18 марта 2026 года

Ссылка на регистрацию:

????????????????????

6. РЕГЛАМЕНТ МЕРОПРИЯТИЯ

6.1 КАТА

Мероприятие проводится по системе очков (правила ФТСКР) в следующих категориях:
- индивидуальные ката:

Номер категории	Возрастная группа	Пол м/ж, микс	пояснение
До 5 лет			
1	До 9 кю	микс	Хэйан шодан
2	Все пояса	микс	Хэйан шодан
6-7 лет			
3-4	До 9 кю	Мальчики/девочки	Хэйан шодан
5-6	8 кю	Мальчики/девочки	Хэйан нидан
7-8	7 кю	Мальчики/девочки	Хэйан сандан
9-10	6 кю	Мальчики/девочки	Хэйан 1-5
8-9 лет			
11-12	До 9 кю	Мальчики/девочки	Хэйан шодан
13-14	8 кю	Мальчики/девочки	Хэйан нидан
15-16	7 кю	Мальчики/девочки	Хэйан сандан
17-18	6 кю	Мальчики/девочки	Хэйан 1-5
10-11 лет			
19-20	До 9 кю	Мальчики/девочки	Хэйан шодан
20-21	8 кю	Мальчики/девочки	Хэйан нидан
22-23	7 кю	Мальчики/девочки	Хэйан сандан
24-25	6 кю	Мальчики/девочки	Хэйан 1-5
12-13 лет			
26-27	До 9 кю	Мальчики/девочки	Хэйан шодан
28-29	8 кю	Мальчики/девочки	Хэйан нидан
30-31	7 кю	Мальчики/девочки	Хэйан сандан
32-33	6 кю	Мальчики/девочки	Хэйан 1-5

В личном ката девочки и мальчики выступают отдельно, кроме микс.

Если в категории - участников менее трёх возможно объединение с ближайшими возрастными категориями в рамках пояса (это право организаторы соревнований оставляют за собой).

6.2 показательные поединки КУМИТЭ

6.2.1 Кихон иппон кумитэ

Номер категории	Возрастная группа	пол	пояснение
6-7 лет			
34	До 9 кю	микс	Кихон гохон кумитэ
35	8 кю	микс	Кихон санбон кумитэ
36	7 -6 кю	микс	Кихон иппон кумитэ
8-9 лет			
37	До 9 кю	микс	Кихон гохон кумитэ
38	8 кю	микс	Кихон санбон кумитэ
39	7 -6 кю	микс	Кихон иппон кумитэ
10-13 лет			
40	До 9 кю	микс	Кихон гохон кумитэ
41	8 кю	микс	Кихон санбон кумитэ
42	7 -6 кю	микс	Кихон иппон кумитэ

Кихон гохон кумитэ - на 5 шагов (тори: ои-тски- дзёдан, уке: аге-уке, в конце пятого блока гьяку-тски, тори: ои-тски-чудан, уке: сото-удэ-уке в конце пятого блока гьяку-тски)

Кихон санбон кумитэ – на 3 шага (тори: ои-тски- дзёдан, ои-тски-чудан, мае-гери; уке: аге-уке, сото-удэ-уке, гедан-барай, гьяку-тски / или аналоги этих блоков)

Кихон иппон кумитэ – на один шаг (тори: ои-тски- дзёдан, уке: аге-уке, гьяку-тски; тори: ои-тски-чудан, уке: сото-удэ-уке, гьяку-тски тори: мае-гери, уке: гедан-барай, гьяку-тски)

6.2.2 Себу-нихон

43	До 5 лет	мальчики	Себу-иппон
44	До 5 лет	девочки	Себу-иппон
45	6 лет	мальчики	Себу-нихон
46	6 лет дебют	мальчики	Себу-нихон
47	7 лет	мальчики	Себу-нихон
48	7 лет дебют	мальчики	Себу-нихон
49	6-7 лет	мальчики	Себу-нихон
50	6-7 лет дебют	девочки	Себу-нихон
51	8 лет	мальчики	Себу-нихон
52	8-9 лет дебют	мальчики	Себу-нихон
53	9 лет	мальчики	Себу-нихон
54	8-9 лет дебют	девочки	Себу-нихон
55	8-9 лет	девочки	Себу-нихон
56	10 лет	мальчики	Себу-нихон
57	11 лет	мальчики	Себу-нихон
58	10-11 лет дебют	мальчики	Себу-нихон
59	10-11 лет	девочки	Себу-нихон
60	10-11 лет дебют	девочки	Себу-нихон
61	12 лет	мальчики	Себу-нихон
62	13 лет	мальчики	Себу-нихон
63	12-13 лет	девочки	Себу-нихон

При количестве участников менее 3-х человек, с разрешения представителей команд, возможно объединение категорий.

***При большом количестве спортсменов в категории Себу-нихон разбиваем по весовым категориям (в заявке ОБЯЗАТЕЛЬНО УКАЗЫВАЕМ ВЕС).**

Время поединка до 9 лет 1 мин., 10 лет и ст. 1,5 мин.

6.3 кихон (техника)

п/п	Возрастная группа	пол	пояснение
64	До 5 лет	микс	Кихон 9 кю
65	6-7 лет до 9 кю	микс	Кихон 9 кю
66	6-7 лет 8 – 6 кю	микс	Кихон 8 кю
67	8-9 лет до 9 кю	микс	Кихон 9 кю
68	8-9 лет 8 – 6 кю	микс	Кихон 8 кю
64	10-13 лет до 9 кю	микс	Кихон 9 кю
65	10-13 лет 8 – 6 кю	микс	Кихон 8 кю

Кихон 9 кю: Гедан-барай камаэ (дзенкуцу дати): Вперёд ои-тски-дзёдан, Назад аге-уке, Вперёд ои-тски-чудан, Назад сото-удэ-уке, Вперёд мае-гери, Назад гедан-барай.

Кихон 8 кю: Гедан-барай камаэ (дзенкуцу дати): Вперёд ои-тски-дзёдан, Назад аге-уке, гьяку-тски, Вперёд ои-тски-чудан, Назад сото-удэ-уке, гьяку-тски, Вперёд мае-гери, Назад гедан-барай, гьяку-тски.

7. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

К участию в мероприятие допускаются спортсмены стилевого направления каратэ, внесенные в заявочный список, с допуском врача заверенный подписью руководителя и печатью организации, имеющие Будо-паспорт (свидетельство о рождении, паспорт), при наличии страхового полиса от несчастного случая на соревнованиях, спортсмены выступают только в своих возрастных категориях.

8. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

22 марта 2026 г. (воскресенье)

9⁰⁰ -прибытие, судей, тренеров и представителей.

9 ¹⁵ – 9³⁰ - установочный судейский семинар.

10⁰⁰ – начало мероприятия

10.00-13.00 - участники в возрастных категориях: 5, 6-7, 8-9,

13.00-15.00 – обед, итоговое награждение лучших СПБ РО ФТСКР 2025/2026

15.00-18.00 - участники в возрастных категориях: 10-11, 12-13,

Расписание более подробное после мандатной комиссии

Прибытие участников мероприятия – по расписанию

(каждая категория в своё время).

9. ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

В каждой категории определяется одно первое, одно второе и два третьих мест. Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, медалями.

Вход в спортивный зал участникам МЕРОПРИЯТИЯ, гостям, судьям, тренерам - строго в сменной обуви.

Внимание!

Нарушители правила поведения и порядка на соревнованиях будут сняты с соревнований (полученный результат и занятые призовые места аннулируются)!

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ
К УЧАСТИЮ В МЕРОПРИЯТИЕ

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (921) 424-04-04 (Бегунов Р.Ю.)

E-mail: berkut-rus@yandex.ru

Вход центральный