

ПОЛОЖЕНИЕ

об открытом Первенстве клуба «Шен Сяолон»
среди белых, жёлтых и оранжевых поясов (10-9-8-7 кю) по экзаменационной технике 2025 год.

I. Цели и задачи:

1. Совершенствование технического уровня спортсменов накануне весеннего экзамена по каратэ.
2. Повышение знаний и представлений спортсменов о квалификационной программе Сетокан каратэ.
3. Выявление начинающих перспективных спортсменов для участия в более крупных турнирах
4. Повышение квалификации судей.

II. Место и время проведения:

Соревнования проводятся: 19 апреля 2025 года по адресу: Серебристый бульвар 16/3, школа 43, отдельный вход в спортзал.

Время проведения: 15:00 – 19:30

Заявки на участие подаются в срок до 12 апреля 2025 года

III. Руководство проведением Первенства:

Общее руководство проведением соревнования осуществляет Оргкомитет Первенства.

Главный судья турнира – по назначению.

IV. Участники Первенства:

К соревнованиям допускаются мальчики и девочки, юноши и девушки в возрасте 5 лет и старше.

Спортсмены допускаются к участию в Первенстве:

1. Внесённые в предварительную заявку (лист самозаписи)
2. Имеющие страховку и медицинский допуск

Количество заявленных спортсменов не ограничено.

V. Программа Первенства.

5.1 Показательные выступления

Спортсмены, желающие участвовать в показательных выступлениях на церемонии открытия, заранее подают заявки на участие.

В программе показательных выступлениях могут принять участие как спортсмены 10-7 кю, так и более старшие пояса.

5.2 КАТА

1. Белые пояса (10 – 9 кю), возрастные категории: М 5-7 лет, М 8-9 лет, М 10 л. и ст, Ж 5-7 лет, Ж 8-9 лет, Ж 10 л. и ст,
КАТА: ХЕЙЯН СЁДАН (допускается выполнение ката ТАЙКЁКУ в младших возрастных категориях)
2. Жёлтые пояса (8 кю), возрастные категории: М 7-9 лет, М 10 лет и ст., Ж 9-12 лет
КАТА: ХЕЙЯН НИДАН
3. Оранжевые пояса (7 кю), без учёта возрастных категорий
КАТА: ХЭЙАН САНДАН

Судейство во всех кругах осуществляется флажковым способом.

Система выявления победителей и призёров – олимпийская.

5.3 КИХОН-КУМИТЭ

1. Белые пояса (10 – 9 кю), возрастные категории: М 5-7 лет, М 8-9 лет, М 10 л. и ст, Ж 5-7 лет, Ж 8-9 лет, Ж 10 л. и ст,
КИХОН-ГОХОН-КУМИТЭ (дзёдан и чудан)
2. Жёлтые пояса (8 кю), возрастные категории: М 7-9 лет, М 10 лет и ст., Ж 9-12 лет
КИХОН-САНБОН-КУМИТЭ (дзёдан – чудан – мае-гери: 2 раза с разными вариантами защиты)
3. Оранжевые пояса (7 кю), без учёта возрастных категорий
КИХОН-ИППОН-КУМИТЭ (ой-цки-дзёдан, ой-цки-чудан, мае-гери по 2 раза с разными вариантами защиты)

При выполнении базовых форм кумитэ используются накладки на руки белого цвета.

Судейство во всех кругах осуществляется флажковым способом.

Система выявления победителей и призёров – олимпийская.

VI. Регламент соревнований.

15:15-15:30 – прибытие судей и участников категорий КОМАНДНЫЕ КАТА и БЕЛЫЕ пояса к месту проведения соревнований.

15:30 – установочный судейский семинар, разминка спортсменов

15:45 – открытие соревнований, показательные выступления (КОМАНДНЫЕ КАТА с бункаем)

16:00 – соревнования в категории ката и кихон-кумитэ у БЕЛЫХ поясов

17:30 – примерное время завершения выступлений в категории БЕЛЫЕ пояса, церемония награждения участников и победителей

17:45 – прибытие ЖЁЛТЫХ и ОРАНЖЕВЫХ поясов

18:00 – соревнования в категории ката и кихон-кумитэ у ЖЁЛТЫХ и ОРАНЖЕВЫХ поясов

19:15 – примерное время завершения выступлений в категории ЖЁЛТЫЕ и ОРАНЖЕВЫЕ пояса, церемония награждения

19:15-19:30 – подведение итогов турнира, уборка помещений.

VII. Награждение победителей и призеров соревнований

В каждом виде программы определяется одно первое, одно второе и одно третье места.

Победители и призёры личных первенств по ката и кихон-кумитэ награждаются грамотами.

Все участники соревнований награждаются памятными призами.