

**Уточненный регламент  
ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ  
«ФЕСТИВАЛЬ ШОТОКАН КАРАТЭ Клуба «ДЗЭНСИН»**

**ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 01.12.24.**

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: ул. Черкасова д. 8, к. 2 школа № 89**

**Организатор и главный эксперт: Данилов О.В., 4 дан ЖКА, судья ESKA, СВК**

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:**

- 1. 09.30-11.30 Белые пояса. Личные выступления в ката, кихон-кумите, ката-группа в категориях (Мальчики, девочки 8-9 лет, 10 лет и старше). Награждение.**
- 2. 11.30-11.50 Уборка помещения.**
- 3. 11.50-12.00 Проход Белых поясов (6-7 лет).**
- 4. 12.00-13.10 Белые пояса. Личные выступления в ката, кихон-кумите в категориях (Мальчики, девочки 6-7 лет). Награждение.**
- 5. 13.20-13.30 Проход Желтых и оранжевых поясов**
- 6. 13.30-15.30 Жёлтые и оранжевые пояса. Ката-группа. Личные выступления в ката и кихон-кумите всех категорий. Награждение.**
- 7. 15.30-15.40 Уборка помещений.**
- 8. 15.40-15.50 Проход зеленых, синих поясов.**
- 9. 15.50-17.20 Зеленые, синие пояса. ката-группа. Личные выступления в ката, кихон-кумите всех категорий. Награждение.**
- 8. 17.30-18.30 Уборка помещений.**

**2. Командные выступления (шотокан – ката – группа) могут состояться только в поясной категории, без учета возраста. Команда-3 человека любого пола.**

Выступления проходят в 2 этапа. 1-й – исполнение любой ката Шотокан (судейство по баллам, критерии и регламент ВБЕ). 2-й этап – исполнение Бункай данной ката (судейство по баллам, критерии Шотокан каратэ). Результаты 1-го и 2-го этапов складываются и по полученным суммам определяется место команды в категории. Определяется 1-о Первое, 1-о Второе и 1-о Третье места в категории выступления. Команды-призёры награждаются кубками и дипломами. Спортсмены команд награждаются дипломами и медалями.

**Соревнования в категории ката-группа зависят от предварительно заявленных команд.**

Мальчики и девочки, юноши и девушки соревнуются отдельно (кроме коричневых поясов).

Судейство ката и кумитэ осуществляется флажковым способом по олимпийской системе. Спортсмены, занявшие 1-е, 2-е и два 3-х места, награждаются медалями и дипломами.

***С одним спортсменом возможен проход только одного сопровождающего (родителя)!***

**Сменная обувь – обязательна для гостей и участников соревнований (бахилы не являются сменной обувью!).**