

**Уточненный регламент
ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ
«ФЕСТИВАЛЬ ШОТОКАН КАРАТЭ Клуба «ДЗЭНСИН»**

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 07.04.24.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: ул. Черкасова д. 8, к. 2 школа № 89

Организатор и главный эксперт: Данилов О.В., 4 дан ЖКА, судья ESKA, СВК

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

- 1. 09.30-10.30 Белые пояса. Личные выступления в ката, кихон-кумите в категориях (Мальчики 5-6 лет, девочки 5-6 лет). Награждение.**
- 2. 10.30-12.00 Белые пояса. Личные выступления в ката, кихон-кумите в категориях (Мальчики 7 лет, девочки 7 лет). Награждение.**
- 3. 12.00-12.20 Уборка помещений.**
- 4. 12.20-12.30 Проход Белых поясов (участников ката-группа, (А-Й-1,2; Дзэнсин-1; Невский-1, ШСЛ-1).**
- 5. 12.30-13.30 Белые пояса. Соревнования ката-группа (до 9 лет).**
- 6. 13.30-15.30 Личные выступления в ката, кихон-кумите в категориях (Мальчики, девочки 8-9 лет). Награждение.**
- 7. 15.30-15.40 Проход белых поясов 10 лет и старше.**
- 8. 15.40-17.10. Ката-группа (9 лет и старше: Космос-1, А-Й-3, Невский-2, ШСЛ-2). Личные выступления в ката и кихон-кумите категорий 10 лет и старше. Награждение.**
- 9. 17.20-18.20 Уборка помещений.**

2. Командные выступления (шотокан – ката – группа) могут состояться только в поясной категории, 2 возраста: до 9 лет и 9 лет и старше). Команда-3 человека любого пола.

Выступления проходят в 2 этапа. 1-й – исполнение любой ката Шотокан (судейство по баллам, критерии и регламент ВБЕ). 2-й этап – исполнение Бункай данной ката (судейство по баллам, критерии Шотокан каратэ). Результаты 1-го и 2-го этапов складываются и по полученным суммам определяется место команды в категории. Определяется 1-о Первое, 1-о Второе и 1-о Третье места в категории выступления. Команды-призёры награждаются кубками и дипломами. Спортсмены команд награждаются дипломами и медалями.

Соревнования в категории ката-группа зависят от предварительно заявленных команд.

Мальчики и девочки, юноши и девушки соревнуются отдельно.

Судейство ката и кумитэ осуществляется флажковым способом по олимпийской системе. Спортсмены, занявшие 1-е, 2-е и два 3-х места, награждаются медалями и дипломами.

С одним спортсменом возможен проход только одного сопровождающего (родителя)!

Сменная обувь – обязательна для гостей и участников соревнований (бахилы не являются сменной обувью!!).