

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОЙ ТРЕНЕРОВКИ «СПАРРИНГ СЕССИЯ».**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Привлечение детей к здоровому образу жизни.
- Популяризация каратэ-до.
- Повышение мастерства спортсменов.
- Повышение квалификации судей.
- Подготовка к предстоящему физкультурному мероприятию, «Кубок АКАИ ТОРА», «10 КУБОК АБЭ КЕЙГО».

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

СПАРРИНГ СЕССИЯ проводятся **02.02.2025г.** по адресу: Ярослава Гашека 10к2, Школа № 301.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство и организацию мероприятия исполняет СПБ РО ОФСО «ФТСКР».

4. РЕГЛАМЕНТ МЕРОПРИЯТИЯ.

9.00-11.00	Судейский Семинар (Воробьев В.Б. Председатель судейской коллегии ФТСКР г. Санкт-Петербурга)
11.15-13.00	СПАРРИНГ СЕССИЯ Возрастная группа до 7 лет (45 минут: разминка, спарринг-задание, скоростная выносливость. 60 минут спарринг-сессии с разными партнёрами с судейскими бригадами)
13.15-15.00	СПАРРИНГ СЕССИЯ Возрастная группа 8-9 лет (45 минут: разминка, спарринг-задание, скоростная выносливость. 60 минут спарринг-сессии с разными партнёрами с судейскими бригадами)
15.15-17.00	СПАРРИНГ СЕССИЯ Возрастная группа 10-11 лет (45 минут: разминка, спарринг-задание, скоростная выносливость. 60 минут спарринг-сессии с разными партнёрами с судейскими бригадами)
17.15-19.00	СПАРРИНГ СЕССИЯ Возрастная группа 12-15 лет (45 минут: разминка, спарринг-задание, скоростная выносливость. 60 минут спарринг-сессии с разными партнёрами с судейскими бригадами)

Регламент может измениться после подачи тренерами списков участников.

Подача списков на мероприятие от каждого клуба до 30 января 2025 на вот цап 8 (921) 424-04-04.

ВХОД ВСЕМ УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ СТРОГО В СМЕННОЙ ОБУВИ.

Списки участников: родителей, спортсменов и тренеров – поимённо (фамилия и Имя) предоставить до 1 февраля в электронном виде.

Справки по телефону: 8 (921) 424-04-04, Бегунов Руслан Юрьевич