

4MA		14,7 km			
▷		/	/	×	
1	31	⊖			
2	32	✓	⊖		
3	33	∩			
4	34	⊖			
5	35	∩			
6	36	∩	—		
7	37	⊖			⊙
8	38	⊖			
9	39	↘	⊖		⊙
10	40	∩			
11	41	∩			
12	42	↗	⊖		⊙
13	43	∩	—		
14	44	∩			
15	45	⊖			
16	46	▲	2.0	⊙	
17	47	⊖			
18	48	⋯			
19	49	○			
20	50	∩			
21	51	⊖			⊙
22	52	⊖			⊙
23	53	↓	≡		⊙
24	54	⊖			
25	55	⊖			
26	56	☹			
27	60	↖	⊖		⊙
28	100	⊖			

○ ——— 110 m ———>⊙

4MB 4ЖА		9,4 km			
▷		/	/	×	
1	58	≡			
2	31	⊖			
3	36	∩	—		
4	40	∩			
5	32	✓	⊖		
6	33	∩			
7	61	∩			
8	39	↘	⊖		⊙
9	44	∩			
10	45	⊖			
11	53	↓	≡		⊙
12	54	⊖			
13	47	⊖			
14	48	⋯			
15	49	○			
16	50	∩			
17	51	⊖			⊙
18	52	⊖			⊙
19	41	∩			
20	57	∪			
21	100	⊖			

○ ——— 110 m ———>⊙

4ЖБ 4МС		6,5 km			
▷		/	/	×	
1	58	≡			
2	31	⊖			
3	36	∩	—		
4	62	⊖			
5	38	⊖			
6	39	↘	⊖		⊙
7	44	∩			
8	32	✓	⊖		
9	45	⊖			
10	33	∩			
11	34	⊖			
12	41	∩			
13	63	→	∨		
14	51	⊖			⊙
15	55	⊖			
16	56	☹			
17	60	↖	⊖		⊙
18	100	⊖			

○ ——— 110 m ———>⊙

4ЖС 4Ж16		5,0 km			
▷		/	/	×	
1	58	≡			
2	61	∩			
3	34	⊖			
4	32	✓	⊖		
5	45	⊖			
6	33	∩			
7	53	↓	≡		⊙
8	41	∩			
9	51	⊖			⊙
10	55	⊖			
11	56	☹			
12	59	⊖			
13	57	∪			
14	100	⊖			

○ ——— 110 m ———>⊙

4M16		5,7 km			
▷		/ /	×		
1	61	∩			
2	31	⊖			
3	36	∩	-		
4	40	∩			
5	39	↘	⊖		⊙
6	32	↙	⊖		
7	45	⊖			
8	33	∩			
9	34	⊖			
10	52	⊖			⊙
11	64	∩	-		
12	55	⊖			
13	56	⊖			
14	60	↖	⊖		⊙
15	100	⊖			

○ — 110 m — ⊙

4Ж14 Ж70 Ж75		3,1 km			
▷		/ /	×		
1	58	≡			
2	41	∩			
3	51	⊖		⊙	
4	55	⊖			
5	56	⊖			
6	59	⊖			
7	57	∪			
8	100	⊖			

○ — 110 m — ⊙

2Ж		6,8 km			
▷		/ /	×		
1	31	⊖			
2	36	∩	-		
3	37	⊖		⊙	
4	38	⊖			
5	39	↘	⊖		⊙
6	44	∩			
7	45	⊖			
8	33	∩			
9	34	⊖			
10	52	⊖			⊙
11	53	↓	≡		⊙
12	54	⊖			
13	64	∩	-		
14	41	∩			
15	57	∪			
16	100	⊖			

○ — 110 m — ⊙

4M14		4,9 km			
▷		/ /	×		
1	58	≡			
2	61	∩			
3	31	⊖			
4	32	↙	⊖		
5	45	⊖			
6	33	∩			
7	53	↓	≡		⊙
8	63	→	∨		
9	51	⊖		⊙	
10	55	⊖			
11	56	⊖			
12	59	⊖			
13	57	∪			
14	100	⊖			

○ — 110 m — ⊙

2M		8,7 km			
▷		/ /	×		
1	61	∩			
2	32	↙	⊖		
3	42	↗	⊖		⊙
4	43	∩	-		
5	44	∩			
6	31	⊖			
7	36	∩	-		
8	62	⊖			
9	38	⊖			
10	40	∩			
11	35	∩			
12	33	∩			
13	53	↓	≡		⊙
14	63	→	∨		
15	55	⊖			
16	56	⊖			
17	59	⊖			
18	57	∪			
19	100	⊖			

○ — 110 m — ⊙

2МЖ		8,0 km			
▷		/ /	×		
1	61	∩			
2	32	↙	⊖		
3	33	∩			
4	34	⊖			
5	35	∩			
6	36	∩	-		
7	62	⊖			
8	38	⊖			
9	39	↘	⊖		⊙
10	44	∩			
11	45	⊖			
12	42	↗	⊖		⊙
13	53	↓	≡		⊙
14	54	⊖			
15	55	⊖			
16	59	⊖			
17	57	∪			
18	100	⊖			

○ — 110 m — ⊙

2K		4,8 km			
▷		/	/	×	
1	58	≡			
2	61	∩			
3	31	⊖			
4	36	∩	—		
5	40	∩			
6	35	∩			
7	39	↘	⊖		⊙
8	44	∩			
9	32	↙	⊖		
10	45	⊖			
11	33	∩			
12	53	↓	≡		⊙
13	51	⊖			⊙
14	57	∪			
15	100	⊖			

○ — 110 m — ⊙

Ж21 M21K M35		7,5 km			
▷		/	/	×	
1	61	∩			
2	31	⊖			
3	35	∩			
4	39	↘	⊖		⊙
5	44	∩			
6	45	⊖			
7	33	∩			
8	34	⊖			
9	41	∩			
10	51	⊖			⊙
11	54	⊖			
12	50	∩			
13	47	⊖			
14	48	⋯			
15	49	○			
16	53	↓	≡		⊙
17	57	∪			
18	100	⊖			

○ — 110 m — ⊙

Ж18 Ж40 Ж45		5,3 km			
▷		/	/	×	
1	58	≡			
2	61	∩			
3	31	⊖			
4	35	∩			
5	44	∩			
6	45	⊖			
7	33	∩			
8	63	→	∇		
9	51	⊖			⊙
10	55	⊖			
11	56	⊖			
12	59	⊖			
13	57	∪			
14	100	⊖			

○ — 110 m — ⊙

M21		9,1 km			
▷		/	/	×	
1	61	∩			
2	31	⊖			
3	36	∩	—		
4	37	⊖			⊙
5	38	⊖			
6	40	∩			
7	35	∩			
8	44	∩			
9	32	↙	⊖		
10	45	⊖			
11	33	∩			
12	34	⊖			
13	52	⊖			⊙
14	53	↓	≡		⊙
15	46	▲	2.0		⊙
16	47	⊖			
17	48	⋯			
18	49	○			
19	50	∩			
20	51	⊖			⊙
21	57	∪			
22	100	⊖			

○ — 110 m — ⊙

M18 M40 M45		6,9 km			
▷		/	/	×	
1	31	⊖			
2	36	∩	—		
3	37	⊖			⊙
4	38	⊖			
5	39	↘	⊖		⊙
6	32	↙	⊖		
7	45	⊖			
8	53	↓	≡		⊙
9	34	⊖			
10	41	∩			
11	51	⊖			⊙
12	55	⊖			
13	56	⊖			
14	59	⊖			
15	57	∪			
16	100	⊖			

○ — 110 m — ⊙

Ж35 Ж21K M50 M60		5,4 km			
▷		/	/	×	
1	31	⊖			
2	36	∩	—		
3	40	∩			
4	35	∩			
5	44	∩			
6	32	↙	⊖		
7	45	⊖			
8	33	∩			
9	53	↓	≡		⊙
10	54	⊖			
11	64	∩	—		
12	52	⊖			⊙
13	41	∩			
14	57	∪			
15	100	⊖			

○ — 110 m — ⊙

Ж50 Ж60 М70 М75		4,0 km				
▷		↗	↘	×		
1	58	≡				
2	61	∩			∣	
3	33	∩			∣	
4	53	↓	≡		⊙	
5	63	→	∨			
6	51		⊖		⊙	
7	55		⊖			
8	56		⊖			
9	60	↖	⊖		⊙	
10	100		⊖			

○----- 110 m ----->⊙

ФИТНЕС		4,3 km				
▷		↗	↘	×		
1	58	≡				
2	61	∩			∣	
3	33	∩			∣	
4	53	↓	≡		⊙	
5	41		∩		∣	
6	51		⊖		⊙	
7	55		⊖			
8	56		⊖			
9	59		⊖			
10	57		∪			
11	100		⊖			

○----- 110 m ----->⊙