

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 3**  
**КУБОК САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ**  
**«СНЕЖНАЯ ТРОПА - 2015», ПЯТЫЙ ЭТАП**

### 1. Организаторы

РФСОО «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга».

### Старшие судьи

Главный судья	- Белозеров В.Н. (ССВК)
Главный секретарь	- Васильева И.В. (СС 1 кат.)
Зам.гл.секретаря по компьютерному хронометражу	- Гульятёв Ю.В. (СС 1 кат.)
Старший судья старта	- Муравьев А.И. (ВК)
Старший судья финиша	- Курдюмов А.А. (ССВК)
Начальник дистанции	- Федоров И.В. (1 кат.)

### Жюри:

Белозеров В.Н. (СС ВК), Куприенко Д.В. (Президент ФСО СПб), Фершалова В.С. (ЗТР)

### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 20 декабря 2015 года в Пискаревском парке (Калининский район СПб).

### 3. Размещение участников в средней школе № 473 по адресу: ул.Верности, 28, корп.4.

Прием участников соревнований в школе с 10<sup>30</sup> до 16<sup>00</sup>. Парковка в районе школы ограничена.

Имеется парковка возле входа в СДЮСШ ОР «Смена» на ул.Верности.

В школе с 11:00 будет работать буфет и столовая. В меню (см. ниже) пирожки, напитки, горячие блюда.

### 4. Подъезд участников осуществляется:

на электропоезде от Финляндского вокзала до станции «Ручьи» (стоимость полного билета 38 р.) и далее по пр.Науки пешком одну трамвайную остановку;

#### Расписание электропоездов от Финляндского вокзала до ст.Ручьи:

Отправление с Финляндского вокзала	09:28:00	10:00:00	10:27:00	11:26:00	12:04:00
Прибытие на ст. Ручьи	09:45:00	10:17:00	10:44:00	11:43:00	12:21:00

#### Расписание электропоездов от ст. Ручьи до Финляндского вокзала:

Отправление со ст. Ручьи	14:29:00	15:17:00	15:51:00	16:57:00	
Прибытие на Финляндский вокзал	14:47:00	15:35:00	16:10:00	17:15:00	

на метро до станции «Академическая» и далее на автобусах, трамваях или маршрутных такси, следующими по пр. Науки к ж/д ст. «Ручьи» до остановки «ул.Карпинского». От перекрестка пр.Науки и ул.Карпинского до школы 500 м.

### 5. Расположение старта и финиша.

**Финиш** находится на северо-восточной окраине парка в районе пересечения улиц Верности и Амурской. Расстояние от школы — 1 км. **Старт** удален еще на 300 м. На старт и после финиша следовать по разметке. Переход улиц Карпинского и Верности только в зонах переходов (не регулируемых).

**Разминка** перед стартом разрешается на футбольном поле школы и внутри школьного забора, а также по аллею парка вдоль ул.Верности.

**6. Опасные места** - проезжие дороги по границам парка, свалки бытового мусора, пруды и каналы с водой. Канавы за последнюю неделю значительно наполнились водой и стали труднопреодолимыми.

**Запрещённые для движения места** – цветники, декоративные посадки в парке, проезжие части дорог и улиц, ограничивающих парк.

**7. Карта.** Масштаб 1:7500 (1 см – 75 м), высота сечения рельефа 1м. Размер - 210 x 297 мм (А4). Тираж карт с контрольными пунктами и легендами изготовлен на принтере. Карты герметизированы (ламинированы). На полях карты впечатана табличка с названием групп и номерами КП, с которых необходимо начинать прохождение дистанции. Автор карты В.Добрецов. Корректировка К.Токмаков, А.Ширина. Последние изменения в карту внесены в декабре 2015 г.

### 8. Программа соревнований

- **11:15** — Награждение за 4-й этап «Снежной тропы».
- **12:00 до 14.15** старт соревнований (**ориентирование «по выбору» с обязательным первым КП**).

### **ВСЕ УЧАСТНИКИ ОБЯЗАНЫ ПРОЙТИ СЧИТЫВАНИЕ ЧИПА НА ФИНИШЕ.**

Старт групп ДТР и Фитнес осуществляется в отдельном стартовом коридоре.

Участники, заявленные в группу ДТР, стартуют в соответствии с протоколом, но с обязательной отметкой на стартовой и финишной станциях. Группы детей с тренером должны стартовать в интервале времени, указанном в протоколе для этих участников. Старт для группы «Фитнес» открыт.

### 9. Участники соревнований

Соревнования открытые, личные. Возраст участников в группах определяется по 2015 г.

- дети и юноши:  
М 9 (2006 и мол.), М10 (2005), М11(2004), М12(2003), М13(2002), М14(2001), М15(2000), М16(1999), М18 (1998-1997), М20(1996-95)  
Ж 9 (2006 и мол.), Ж10 (2005), Ж11(2004), Ж12(2003), Ж13(2002), Ж14(2001), Ж15(2000), Ж16(1999), Ж18 (1998-1997), М20(1996-95)

На участников данных групп на каждый этап предоставляется именная заявка с медицинским допуском.

- для взрослых спортсменов:  
М21, М30, М40, М50, М60, М70 Ж21, Ж30, Ж40, Ж50, Ж60, Ж70
- тренировочные группы:

«ДТР» (дети + родители или тренеры), «Фитнес» (только для взрослых физкультурников, начиная с 1997 г.р.) - данные группы для оздоровления и обучения. Участники групп «ДТР» и «Фитнес» по желанию проходят всю или часть предложенной дистанции индивидуально или с помощником (тренером, родителем, товарищем...). Награждение не проводится.

**Спортсмены взрослых групп стартуют под личную ответственность за состояние своего здоровья.**

#### 10. Заявка.

Предварительные заявки принимались до 23:59 16 декабря (среда) через систему заявки [www.o-reg.spb.ru](http://www.o-reg.spb.ru). В исключительных случаях по электронной почте. Справки по телефону 570-37-74.

**Оригинал заявки с медицинскими допусками и печатью организации обязательно передается в секретариат соревнований в субботу или воскресенье.**

Заявка в день соревнований ограничена — только на свободные места.

**11. Мандатная комиссия производит выдачу комплектов номеров представителям команд 19 декабря (суббота) с 11:00 до 17:00 в помещении №59 СДЮСШ ОР №2 «СПбГДТЮ» по адресу: Невский пр., 39 и 06 декабря (воскресенье) с 10:30 до 13:30 в школе.** Возврат нагрудных номеров не стартующих участников осуществляется также до 13:30.

**12. Финансовые условия.** Финансирование соревнований осуществляется за счет стартовых взносов участников. В связи с отсутствием бюджетного финансирования стартовый взнос изменен - в группах МЖ 9 — МЖ 20 и у пенсионеров - 130 руб., в группах спортсменов основного возраста - МЖ 21, МЖ30, МЖ40, МЖ50 (+) - 200 руб.. Стартовый взнос утвержден президиумом РФСОО «СФСОО». Рекомендуем стартовые взносы перечислять на расчетный счет РФСОО «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга».

#### 13. Параметры дистанций «по выбору»

На местности установлено 25 контрольных пунктов. **Первым обязательно следует брать КП, номер которого указан в Таблице 1. Последним обязательно следует брать КП номер 100.** Все остальные КП разрешается брать в произвольном порядке. Обязательный первый и последний КП входят в общее число КП, которые необходимо взять.

Таблица 1

Группа	Первый (обязательный) КП	Сколько всего взять КП	Группа	Первый (обязательный) КП	Сколько всего взять КП
Ж9	48	4	Ж20	36	19
Ж10	50	5	Ж21	43	21
Ж11	47	6	Ж30	42	19
Ж12	46	8	Ж40	39	16
Ж13	47	9	Ж50	41	15
Ж14	42	12	Ж60	45	12
Ж15	54	14	Ж70	46	10
Ж16	41	16	ДТР (дети+)	50	9
Ж18	39	17	Фитнес	40	15

Группа	Первый (обязательный) КП	Сколько всего взять КП	Группа	Первый (обязательный) КП	Сколько всего взять КП
М9	48	5	М20	43	22
М10	47	6	М21	36	23
М11	50	7	М30	40	21
М12	46	9	М40	39	19
М13	54	10	М50	42	17
М14	45	15	М60	46	15
М 15	41	17	М70	54	12
М16	40	19	ДТР (дети+)	50	9

M18	36	20	Фитнес	40	15
-----	----	----	--------	----	----

**Отметка КП** – электронная. Используется система отметки «SFR-system». Можно стартовать с личными или арендованными ЧИПами.

**Контрольные пункты** оборудованы призмой с эмблемой соревнований, станцией «SFR-system» с номером КП.

**14. Контрольное время – 1 час 15мин.**

**15. Награждение**

Призеры четвертого этапа «СНЕЖНАЯ ТРОПА» награждаются дипломами и медалями  
20 декабря 2015 г. в 11:15.

**16. Протесты по результатам** принимаются на месте соревнований, а также в понедельник до 18.00.

## МЕНЮ школьной столовой

### КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование	Цена (руб.)
Салат, борщ, гуляш с рисом, напиток, хлеб	100-00

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Наименование	Цена (руб.)	Наименование	Цена (руб.)
Салат «Цезарь» с курой	43-00	Рыба под маринадом	38-00
Винегрет	18-00	Бутерброд с п/к колбасой или сыром	18-00
Салаты: из свеклы, «Шубка», из отварных овощей, из квашенной капусты		23-00 - 25-00	

### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Наименование	Цена (руб.)	Наименование	Цена (руб.)
Солянка «Домашняя»	45-00		
Рыба жаренная	45-00	Рыба запеченная с овощами	60-00
Котлеты рубленые	28-00	Шницель куриный натуральный	65-00
Шашлык из курицы	60-00	Картофельное пюре	15-00
Макароны отварные с сыром и маслом	20-00	Картофель жаренный	23-00
Отварные макароны, греча, рис	8_00		

### НАПИТКИ

Наименование	Цена (руб.)	Наименование	Цена (руб.)
Чай с сахаром	8_00	Напиток из клюквы	13-00
Компот из яблок	10_00		

### ВЫПЕЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Наименование	Цена (руб.)	Наименование	Цена (руб.)
Оладьи со сгущенным молоком	15_00	Блинчики с фруктовым или овощным фаршем	25-00
Пирожки в ассортименте			