

Рогейн-42

15 декабря 2013 года

1. Общие положения

Соревнования завершают беговой сезон 2013-го года. Никаких сверх-задач не ставится. Каждый участник «Рогейна-42» при желании получит то, за чем приехал: кто-то повысит спортивное мастерство, кто-то прогуляется по зимнему лесу, а кто-то просто встретится с друзьями вдали от городской суеты. Одним словом, приезжайте - не пожалеете.

А теперь про спорт.

Соревнования проводятся по правилам рогейна. Максимальное время на дистанции зависит от группы, не более 1 часа 20 минут.
Способ передвижения - любой какой получится.

Участники соревнований: каждый сам за себя, то есть лично. Но можно бегать и компанией, общий старт к этому располагает.

Настоятельно рекомендуется детям до 12 лет выходить на дистанцию в сопровождении тренеров или родителей.

Зачет проводится по следующим группам (М - мужской зачёт, W - женский):

- М-L
- W-L
- М-М
- W-М
- М-S
- W-S

2. Организаторы

Денис Куприенко при поддержке друзей и клуба «Белые Ночи»

Адрес для связи: info@o-site.spb.ru

3. Время и место проведения

Соревнования проводятся 15 декабря 2013 года в районе Болотной станции, Зеленогорск.

Подробная схема прохода и проезда размещена на О-сайте.

4. Местность и карта

Местность обычная, как любят писать - «среднепересеченная». Перепад высот до 30 метров. Развитая сеть просек и дорог, засыпанных снегом. Местами можно бежать очень быстро, а местами и не очень.

На соревнованиях применяются карты масштаба 1:10000 (в 1 см 100 м) формата А4, вложена в п/э пакеты.

5. Программа соревнований:

- 11:00-12:00 Регистрация участников
- 12:15 выдача карт
- 12:30 старт групп L
- 12:40 старт групп M
- 12:50 старт групп S
- 13:50 окончание контрольного времени, закрытие финиша
- 14:15 награждение победителей, если такие будут

6. Формат, дистанции, оборудование КТ, отметка

Задача участников: в пределах контрольного времени постараться набрать максимальное количество очков согласно таблице:

Группа	Сколько нужно набрать	Примерная длина по оптимальному пути, км	Контрольное время
M-L	42	9	80 минут
W-L	35	7	80 минут
M-M	28	6	70 минут
W-M	21	4.5	70 минут
M-S	14	3	60 минут
W-S	14	3	60 минут

По правилам рогейна количество очков за взятый КТ равно первой цифре этого КТ. За каждую минуту превышения контрольного времени из результата вычитается 1 очко.

Победителем считается участник, быстрее других набравший необходимое максимальное количество очков. Если кто-то наберёт больше, чем надо, то ему всё равно засчитают только этот максимум. При равенстве очков кто быстрее, тот и выше в итоговом протоколе.

На местности будет установлено порядка 25 КТ. Система электронной отметки SFR. Контрольные пункты оборудованы стандартной призмой и станцией электронной отметки с номером КТ.

7. Заявка.

Регистрация на www.o-reg.spb.ru до 12:00 13-го декабря 2013г.

Участие в старте бесплатное.

8. Награждение.

Спортсмены, занявшие 1-е места в каждой группе, получают памятные призы.

Добро пожаловать на «Рогейн-42»!!!

