

**Уточненный регламент  
ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ  
«ФЕСТИВАЛЬ ШОТОКАН КАРАТЭ Клуба «ДЗЭНСИН»**

**ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 21.04.24.**

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: ул. Черкасова д. 8, к. 2 школа № 89**

**Организатор и главный эксперт: Данилов О.В., 4 дан ЖКА, судья ESKA, СВК**

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:**

- 1. 09.30-11.45 Желтые пояса. Выступления в ката, ката-группа, кихон-кумите в всех категориях. Награждение.**
- 2. 12.00-13.40 Оранжевые пояса. Выступления в ката, ката-группа, кихон-кумите в всех категориях. Награждение.**
- 3. 13.40-14.00 Уборка помещений.**
- 4. 14.10-15.40 Зеленые пояса. Выступления в ката, ката-группа, кихон-кумите в всех категориях. Награждение.**
- 5. 16.00-17.30 Синие, фиолетовые, коричневые пояса. Соревнования во всех категориях. Награждение.**
- 6. 17.30-18.30 Уборка помещений**

**2. Командные выступления (шотокан – ката – группа) могут состояться только в поясной категории. Команда-3 человека любого пола.**

Выступления проходят в 2 этапа. 1-й – исполнение любой ката Шотокан (судейство по баллам, критерии и регламент ВБЕ). 2-й этап – исполнение Бункай данной ката (судейство по баллам, критерии Шотокан каратэ). Результаты 1-го и 2-го этапов складываются и по полученным суммам определяется место команды в категории. Определяется 1-о Первое, 1-о Второе и 1-о Третье места в категории выступления. Команды-призёры награждаются кубками и дипломами. Спортсмены команд награждаются дипломами и медалями.

**Соревнования в категории ката-группа зависят от предварительно заявленных команд.**

Мальчики и девочки, юноши и девушки соревнуются отдельно.

Судейство ката и кумитэ осуществляется флажковым способом по олимпийской системе. Спортсмены, занявшие 1-е, 2-е и два 3-х места, награждаются медалями и дипломами.

***С одним спортсменом возможен проход только одного сопровождающего (родителя)!***

**Сменная обувь – обязательна для гостей и участников соревнований (бахилы не являются сменной обувью!!).**