



“УТВЕРЖДАЮ”

Президент Санкт-Петербургской  
общественной физкультурно-спортивной  
организации “Сетокан каратэ”  
Шеф-инструктор JSKA России

24 апреля 2022 г.  А.А. Дранник

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О соревнованиях “Кубок Санкт-Петербургской общественной физкультурно-спортивной организации “Сетокан каратэ” VII КУБОК КЕЙГО АБЭ 2022 г

#### 1. Общие положения

Соревнования проводятся на основании Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий Санкт-Петербургской Общественной Физкультурно-спортивной организации «Сётокан Каратэ» (СПб ОФСО «Сётокан каратэ»).

Соревнования проводятся с целью развития каратэ в России.

Задачами проведения соревнований являются:

- подготовка спортивного резерва;
- подготовка и повышение квалификации судейского корпуса.
- популяризация здорового образа жизни.

#### 2. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией соревнований осуществляет СПб ОФСО «Сётокан каратэ».

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия JSKA России.

#### 3. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1. Федерального закона от 04 декабря 2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Страхование участников соревнований может производиться за счет

бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Организаторы соревнований обязаны осуществлять обеспечение медицинской помощью участников мероприятия.

Каждый участник соревнований должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера или разовую медицинскую справку на участие в соревнованиях.

#### 4. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 24 апреля 2022 года.

Начало соревнований: 24.04.2022г. в 10:00

Место проведения соревнований: СПб, ул. Ольги Берггольц, д.15, манеж СПб ГБУ СШОР №1 Невского района.

#### 5. Программа соревнований.

##### а) Ката одиночные.

Возрастные

категории:8-9;10;11;12;13;14;15;16-17; 18лет.и ст.;40 лет.и ст.

50 лет и ст.

Предварительные круги. (Судейство флажковым способом.)

8—9 лет –Хейян 1,2.

10;11лет – Хейян 1,2,3.

12;13 лет – Хейян 1,2,3,4.

14;15 лет – Хейян 1,2,3,4,5.

16-17 лет;18лет и ст.;40лет и ст.;50лет и ст.—Хейян1;2;3;4;5;Текки1.

Финал (4 чел.)-любая ката Сетокан каратэ кроме ката предварительных кругов. (Судейство по баллам.) Определяется одно первое, одно второе, два третьих места. При количестве участников в возрастной категории, соседние категории могут быть объединены.

##### б) Ката группы.

Возрастные категории: до 10лет. 10-12;13-15;16-17;18лет и ст. 40лет и ст.

(в категории до 10лет, 40лет и ст. возможен смешанный по полу состав.)

(Судейство по баллам.) В предварительном круге любая ката Сетокан каратэ. Финал (4команды) Любая ката кроме выполненной в предварительном круге. Определяется одно первое, одно второе, два третьих места.

##### в) Кихон-гохон кумитэ. (10-7кю)

Возрастные категории: 8-9; 10-11;12-13;14лет и ст.

Атака: пять шагов с оие-дзуки дзедан.

Защита: пять шагов назад с блоком аге-уке,контратака гияку-дзуки тюдан.

Атака: пять шагов с оие-дзуки тюдан.

Защита:пять шагов назад с блоком сото-уке,контратака гияку-дзуки тюдан

##### г) Кихон-иппон кумитэ. (6-4кю).

Возрастные категории:8-9; 10-11;12-14;15лет и ст.

Атаки: оие-дзуки дзедан,оие-дзуки тюдан,мае-гери тюдан.

Каждое атакующее действие выполняется два раза. Поощряется отличие второй защиты и контратаки от первой.

##### д) Дзю-иппон кумитэ (3кю и ст.)

Возрастные категории: 10-11;12-14;15лет и ст.

Атака: ойе-дзуки дзедан, ойе-дзуки тюдан,мае-гери тюдан, маваси-гери дзедан. Каждое атакующее действие выполняется два раза. Поощряется отличие второй защиты и контратаки от первой.

(Юноши-девушки, мужчины-женщины, в ката, кихон-кумитэ выступают отдельно. Для участников всех видов кихон-кумитэ обязательны накладки на руки белого цвета толщиной не менее 2см.

е) Кумитэ Иппон-Себу.

Правила JSKA. Соответствуют правилам вида спорта Восточное Боевое Единоборство спортивная дисциплина «Сетокан».

Абсолютная весовая категория. Возрастные категории: 12;13;14;15; 16-17лет;18лет и ст.;40лет и ст.

Соревнования в весовых категориях.

Юноши-мужчины		Девушки-женщины	
8- 9лет	-27кг, -32кг, +32кг.	8- 9лет	-30кг, -30кг.
10-11лет	-35кг, -40кг, +40кг.	10-11лет	-30кг, -35кг, +35кг.
12-13лет	-45кг, -50кг.	12-13лет	-40кг, -50кг.
14-15лет	-50кг, -60кг.	14-15лет	-45кг, -55кг.
16-17лет	-60кг, -70кг.	16-17лет	-50кг, -60кг.
18лет и ст.	-65кг, -75кг.	18лет и ст.	-55кг, -65кг. (Контрольное

взвешивание выборочное. После построения и проверки

весовой категории, претензии к соперникам по весу не принимаются.

Выступающие в весовых категориях (возрастные категории 12лет. и ст.) могут дополнительно заявиться в абсолютную весовую категорию.

Продолжительность боя для возрастных категорий 8 - 9лет;10 – 11лет -- 1,5мин. 12лет и ст. – 2,0мин.

Во всех категориях Иппон-Себу обязательны накладки на руки белого цвета толщиной не менее 2см., протекторы паха, зубов, протектор груди.

(Во всех категориях система соревнований «олимпийская»- с выбыванием из соревнований после первого поражения. При количестве участников в в возрастной или в весовой категории меньше 4-х,соседние категории могут быть объединены).

6.Расписание соревнований.

24.04.2022г.

09.00-10.00 прибытие участников и судей на место проведения соревнований. Установочный судейский семинар.

10.00-13.00 соревнования в ката-группы, ката одиночные, кихон-кумитэ.

13.00-18.00 соревнования в весовых категориях, в абсолютных весовых категориях.

6. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации Санкт-Петербурга и регионов Российской Федерации.

## 7. Заявки на участие в соревнованиях.

Заявки на участие в соревнованиях подаются в срок до 20.04 2022 г., включительно, в электронном виде на сайте [abe2022.myuvenyex.com](http://abe2022.myuvenyex.com)

Инструкция по регистрации клубов на сайте прилагается.

Команды, не подавшие прошедшие электронную регистрацию в установленный срок, а также не прошедшие комиссию по допуску участников, до участия в соревнованиях не допускаются.

Возможно дистанционное прохождение комиссии при условии:

- \*На электронный адрес секретариата соревнований, в срок не позднее чем за один день до начала работы комиссии, отправлены скан-копии всех требуемых документов;
- \*Взнос за участие перечислен безналичным путем;
- \*На комиссии должен присутствовать представитель, для получения пропусков на тренеров и спортсменов команды. В день проведения соревнований пропуска выдаваться не будут!!!

На комиссии, проходящей по адресу: СПб, ул. Ольги Бергольц, д.15, манеж СПб ГБУ СШОР №1 Невского района, 23 апреля 2022г. 12.00-16.00 представитель команды должен предоставить заявку, заверенную руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена. К заявке прилагаются документы на каждого спортсмена:

- \*договор(оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- \*паспорт (или свидетельство о рождении);
- \*классификационная книжка спортсмена;
- \*разрешение от родителей на участие в соревнованиях для спортсменов до 18 лет.

## 8.Подведение итогов соревнований.

Система подведения итогов и порядок подачи к рассмотрению протестов осуществляется согласно Правилам. Определения победителя в общекомандном зачете осуществляется по системе начисления баллов:

В личных соревнованиях: 1место-5баллов, 2место-3балла, 3место-1балл.

В ком. соревнованиях: 1место-7баллов, 2место-5баллов, 3место-3балла.

Команда победительница в общекомандном зачете награждается кубком КЕЙГО АБЭ.

Победители и призеры личных соревнований по ката и кумитэ награждаются медалями и дипломами. Победители в ката-группы награждаются кубком, медалями и дипломами. Призеры медалями и дипломами.

Отчетность о проведении соревнований предоставляется на бумажном и электронном носителе в течении трех дней после окончания соревнований.

## 10. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований: оплата работы судей, обслуживающего персонала (врач, медсестра), транспортное обеспечение (машина

«Скорая помощь»), предоставление наградной атрибутики (дипломы, медали, кубки), расходы, по изготовлению документации, оплате работы обслуживающего персонала (рабочие, специалист по машинописным (компьютерным) работам), предоставлению канцелярских принадлежностей, специальных призов, осуществляются за счет СПб ОФСО «Сётокан Каратэ» и благотворительных взносов участников.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## 11. Контакты

По вопросам организации соревнований обращаться:

Дранник Александр Андреевич

Т. +7 911 997 19 35; e-mail: [spbjska@mail.ru](mailto:spbjska@mail.ru)

По вопросам предварительных заявок обращаться:

Кулигин Николай Николаевич

Т. +7 921 951 24 04, e-mail: [nnk\\_cte@mail.ru](mailto:nnk_cte@mail.ru)

По вопросам размещения обращаться:

Субетто Ольга Константиновна

Т.+7 921 793 39 25, e-mail : [subetto-olga@yandex.ru](mailto:subetto-olga@yandex.ru).