



УТВЕРЖДАЮ

Президент С-Пб ОФСО

«Сетокан каратэ»

 А. А. Дранник

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О техническом семинаре и квалификационных экзаменах на 4кю-1кю «возраст участников до 18 лет.» 10.04.2022г.

1. Место проведения.

С-Пб, ул. Ольги Бергольц, д.15, СШОР №1, Невского р-на.

В баскетбольном зале на 3-ем этаже. Проход в зал через балкон большого легкоатлетического манежа, через тренажерный зал по спискам на вахте обязательно в сменной обуви (использование бахил не разрешается.) для составления списков и утверждения их у директора СШОР, необходимо тренерам (клубам) подать списки участников семинара и экзаменов (Фамилия, Имя) до **23.00 06.04.2022г.**

2. Время проведения.

10 апреля 2020г. Согласно расписания.

#### Расписание.

12.00 -13.00 регистрация участников семинара и экзаменов.

13.00 -14.30 технический семинар.

14.50 -18.00 квалификационные экзамены, подведение итогов.

3. Цели и задачи технического семинара и квалификационных экзаменов.

Семинар проводится для повышения технического мастерства занимающихся Сетокан каратэ в базовой технике и ката согласно стандартам JSKA. На экзаменах определяется квалификационный технический уровень занимающихся каратэ.

4. Программа семинара.

Базовая техника на основе требований

квалификационной программы 4кю, Ката Хейян годан, Текки-седан, Бассай-дай. Кихон иппон кумитэ, Дзю иппон кумитэ. Особенности выполнения этих базовых форм кумитэ.

Семинар проводит А. Глухов -5ый дан JSKA.

5. Квалификационные экзамены.

К экзаменам на 4кю-1кю допускаются занимающиеся Сетокан каратэ в возрасте до 18лет, предоставившие комиссии документы подтверждающие предыдущий квалификационный уровень.

Для всех участников экзамена обязательно прохождение технического семинара.

Квалификационные экзамены проводятся по аттестационной программе JSKA(с программой можно ознакомится на сайте:

[www.jska-russia.ru](http://www.jska-russia.ru)

6. Экзаменационная комиссия.

А. Дранник- 8дан экзаменатор JSKA.

А. Глухов – 5дан JSKA.

Р. Колесников – 5дан JSKA

Квалификационные экзамены на кю оцениваются по каждому разделу экзамена (кихон, ката, кумитэ) оценками «А»-отлично, «В»-хорошо, «С»-удовлетворительно. Результаты экзаменов оформляются отметкой в будопаспорте и выдачей диплома JSKA России.

7. Стоимость экзаменов и семинара.

4кю-1500руб.;

3кю-2000руб.;

2кю-2500руб.;

1кю-3000руб.

Семинар- 700руб.

Примечание.

Квалификационные экзамены на черные пояса переносятся на осень 2022г. Перенос связан с временной невозможностью перевода денег в банк на счет JSKA для оформления дипломов.