

Уточненный регламент ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «ФЕСТИВАЛЬ ШОТОКАН КАРАТЭ Клуба «ДЗЭНСИН»

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: **20.03.22.**

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: ул. Черкасова д. 8, к. 2 школа № 89

Организатор и главный эксперт: Данилов О.В., 4 дан ЖКА, судья ЕСКА, СВК

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

1. 09.20-11.00 Белые пояса. Личные выступления в ката, кихон-кумите в категориях (Мальчики, девочки 8-9 лет). Награждение.
2. 11.00-11.10 Уборка помещения.
3. 11.10-12.30 Белые пояса. Соревнования ката-группа. Личные выступления в ката, кихон-кумите в категориях (Мальчики, девочки 5-6 лет (допуск одного родителя), 10 лет и старше). Награждение.
4. 12.30-12.50 Уборка помещения.
5. 12.50-14.00 Белые пояса. Личные выступления в ката и кихон-кумите категорий (Мальчики и девочки до 8 лет). Награждение.
6. 14.00-14.20 Уборка помещений.
7. 14.20-15.40 Желтые и оранжевые пояса. Личные выступления в ката, кихон-кумите всех категорий, ката-группа. Награждение.
8. 15.40-16.00 Уборка помещений.
9. 16.00-17.30 Зеленые, синие, фиолетовые и коричневые пояса. Выступление личных и командных категорий.
10. 17.30-18.30 Уборка помещений.

2. Командные выступления (шотокан – ката – группа) могут состояться только в поясной категории, без учета возраста. Команда-3 человека любого пола.

Выступления проходят в 2 этапа. 1-й – исполнение любой ката Шотокан (судейство по баллам, критерии и регламент ВБЕ). 2-й этап – исполнение Бункай данной ката (судейство по баллам, критерии Шотокан каратэ). Результаты 1-го и 2-го этапов складываются и по полученным суммам определяется место команды в категории. Определяется 1-о Первое, 1-о Второе и 1-о Третье места в категории выступления. Команды-призёры награждаются кубками и дипломами. Спортсмены команд награждаются дипломами и медалями.

Соревнования в категории ката-группа зависят от предварительно заявленных команд.

Мальчики и девочки, юноши и девушки соревнуются отдельно (кроме коричневых поясов).

Судейство ката и кумитэ осуществляется флажковым способом по олимпийской системе. Спортсмены, занявшие 1-е, 2-е и два 3-х места, награждаются медалями и дипломами.

Сменная обувь – обязательна для гостей и участников соревнований (бахилы не являются сменной обувью!!).