«Утверждаю»

Президент СПб ОФСО

«Сетокан Каратэ»

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_А. Дранник

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Фестиваля Сетокан каратэ

Санкт-Петербурга.

**I. Цели и задач** 1. Совершенствование технического уровня спортсменов. 2. Повышение знаний о квалификационной программе Сетокан каратэ и методике подготовки

спортсменов от начальных условных боев (кихон-кумитэ) до боев по спортивным правилам. 3. Повышение квалификации судей.

**II. Место и время проведения.**

1.Соревнования проводятся 11 апреля 2021г.

2.Место проведения соревнований: Санкт-Петербург,ул.Ольги Бергольц, д.15, манеж СПб ГБУ СШОР

№1, Невского района.

3. Мандатная комиссия работает 10 апреля 2021 г. с 12-00 до15-00 по месту проведения соревнований.

4. Предварительные заявки принимаются до 23-00 07 апреля 2021 г. в электронном виде по адресу:

nnk\_[cte@mail.ru](mailto:cte@mail.ru) с указанием темы «Фестиваль». См. Приложение №2

Справки по телефону: +7 921 951-24-04 Кулигин Н.Н., +7 911-997-19-35 Дранник А.А.

**III. Организация проведения турнира.**

1. Соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом Санкт-Петербургской физкультурно-спортивной организации «Сётокан каратэ».
2. Общее руководство турниром осуществляется Санкт-Петербургской физкультурно-спортивной организацией «Сётокан каратэ».
3. Главный судья соревнований - Данилов О.В.

Главный секретарь – Кулигин Н.Н.

Врач соревнований - Алахая Л.М.

Комендант соревнований – Дранник С.А.

**IV. Состав делегации.**

1.Спортсмены 8 лет и старше

2. Представитель команды.

3. Тренеры.

4. Судьи (не менее двух судей от организации участника соревнований)

**V. Условия допуска к соревнованиям.**

Спортсмены допускаются к участию в соревнованиях при условии предъявления мандатной комиссии следующих документов**:**

1.Оригинал заявки, заверенный печатью командирующей организации, подписью врача и его

печатью после каждой фамилии и заверенной печатью врачебно-физкультурного диспансера с

указанием возраста , квалификационной категории для участника личных соревнований по

ката и кихон кумитэ. Возраста , квалификационной категории , весовой категории для участников

соревнований по дзю кумитэ.

2. Документ, подтверждающий спортивную и стилевую квалификацию с указанием даты рождения.

3.Страховое свидетельство от несчастного случая на соревнованиях (оригинал).

4. Разрешение родителей на участие несовершеннолетних в соревнованиях.

**VI. Программа соревнований.**

1. **КАТА группы.**

Состав команды 3 человека любого пола. Возрастные категории: до 10 лет; 10-12 лет,13- 15 лет,

16 лет и старше. (Допускается в состав команды один спортсмен, выходящий за пределы возрастной категории, но не больше, чем на 1 год.) Команда выполняет любую ката Сетокан После выполнения ката команда может продемонстрировать Бункай ката (расшифровку действиий, заложенных в ката). Оценка выступлений за ката и бункай определяется раздельно по баллам.

2. Личные соревнования в КАТА (Правила вида спорта Восточное Боевое Единоборство спортивная дисциплина Сётокан)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Возрастная  категория | Предварительные круги  Судейство флажковым способом | Финал 4 чел.  Судейство по баллам |
| 1 | 8 лет | Хейян Седан | Любая ката |
| 2 | 9 лет | Хейян Седан | Любая ката |
| 3 | 10 лет | Хейян Седан,Хейян Нидан | Любая ката кроме ката  Предварительных кругов |
| 4 | 11 лет | Хейян Седан, Хейян Нидан | Любая ката кроме ката предварительных кругов |
| 5 | 12 лет | Хейян Седан, Хейян Нидан,  Хейян Сандан | Любая ката кроме ката предварительных кругов |
| 6 | 13 лет | Хейян Седан, Хейян Нидан,  Хейян Сандан, Хейян Йондан | Любая ката кроме ката предварительных кругов |
| 7 | 14 лет | Ката 1ой группы,кроме Текки  Седан. | Любая ката кроме ката предварительных кругов |
| 8 | 15 лет | Ката 1ой группы. | Любая ката кроме ката предварительных кругов |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9  10  11  12 | 16-17 лет  16-20 лет  18лет и ст.  40лет и ст. | 1-ый круг Ката 1-ой группы до 8 участников (флажки)  2-ой круг Ката 2-ой группы до 4-ёх участников (баллы)  3-ий круг –финал. Любая ката кроме ката 1 группы и ката, выполненного во втором круге. |

Перечень ката, выполняемых согласно правил спортивной дисциплниы Сётокан

1 группа 2 группа 3 группа

Хейян Седан Бассай Дай Бассай Шо Унсу

Хэйян Нидан Канку Дай Канку Шо Сочин

Хэйян Сандан Дзион Тэкки Нидан Нидзюшихо

Хэйян Йондан Эмпи Тэкки Сандан Мейкио

Хэйян Годан Дзитэ Годзюшихо Дай

Тэкки Седан Дзиин Годзюшихо Шо

Ганкаку Ванкан

Тинтэ

Мальчики и девочки, юноши и девушки, мужчины и женщины выступают раздельно

1. Соревнования в базовых формах КУМИТЭ..

а) Кихон-гохон кумитэ

Возрастные категории: 8-9 лет, 10-11 лет , 12 лет и ст.

Атака: пять шагов с ударами ой-цки дзёдан . Защита: пять шагов назад в стойке дзенкутцу-дати

С блоком аге-уке. После пятого блока контратака гияку--цки тюдан. Вторая атака: пять шагов с ударами ой-цки тюдан. Защита: пять шагов назад в стойке дзенкутцу-дати с блоками сото-уке. После пятого блока контратака гияку-цки тюдан. Третья атака(для возрастных категорий 10-11, 12 лет и ст.) пять шагов с ударами мае-гери тюдан. Защита: пять шагов назад в стойке дзенкутцу-дати с блоками гедан-бараи. После пятого блока контратака гияку-цки тюдан.

б) Кихон-иппон кумитэ

Возрастные категории: до 10лет , 10-11 лет, 12-13 лет, 14 лет и ст.

Атаки: ой-цки дзёдан, ой-цки тюдан, мае-гери тюдан, маваси-гери дзёдан.

Каждое техническое действие в атаке выполняется два раза. Поощряется отличие второй

защиты и контратаки от первой.

в) Дзю-иппон кумитэ

Возрастные категории : до 12лет , 12-13 лет, 14-15 лет, 16 лет и ст.

Атака: ой-цки дзёдан, ойе-цки тюдан, мае-гери тюдан, маваси-гери дзёдан, йоко-гери тюдан,

усиро-гери тюдан.

Каждое техническое действие в атаке выполняется два раза. Поощряется отличие второй

Защиты и контратаки от первой.

В базовых формах Кумитэ обязательны протекторы на руки толщиной не менее 2 см

Мальчики и девочки выступают раздельно.

1. а) Личные соревнования по КУМИТЭ ИППОН СЁБУ (по весовым категориям)

Мужчины, юноши. Женщины, девушки.

8– 9 лет -25 кг , -30 кг , +30 кг ; 8 – 9 лет -25 кг , +25 кг ;

10-11 лет -34 кг , -38 кг , +38 кг ; 10 – 11 лет -30 кг ,-35 кг , +35 кг ;

12-13 лет -45кг, -55кг, 12 -13 лет -40 кг, -50 кг,

14-15 лет -55 кг, -65 кг, 14- 15 лет -45 кг, -55 кг,

16 -17 лет -60 кг, -70 кг, 16 -17 лет -55 кг, -65 кг,

18 лет и ст. -65 кг, -75 кг, 18 лет и ст. -60 кг, -70 кг,

Участники соревнований по КУМИТЭ ИППОН СЕБУ по весовым категориям 11лет и старше

могут дополнительно заявится в абсолютную весовую категорию

При количестве участников менее 2 -х возможно объединение соседствующих категорий.

Допускаются протекторы голени, подъема стопы, накладки на руки ( белого цвета)

толщиной не менее 2-х см. Обязательны протекторы паха, зубов, протектор грудии надетый под кимоно

Продолжительность боя для участников до 14 лет—1.5 мин.

Для возрастных категорий 14 лет и ст. – 2 мин.

Взвешивание выборочное. При превышении заявленного веса на 0,6кг. спортсмен снимается с

соревнований , стартовый взнос не возвращается .

б) Личные соревнования по КУМИТЭ ИППОН СЁБУ (абсолютная весовая категория).

Возрастные категории:

11 лет; 12 лет; 13 лет; 14 лет; 15 лет; 16-17 лет; 16-20 лет; 18 лет и ст.; 40 лет и ст.

Спортсмены категории 16-17 лет могут принять участие в соревнованиях категории 16-20 лет.

Продолжительность боя для возрастной категории 11лет -1.5 мин. Для возрастных категорий

12 лет и старше -2 мин.

Запрещены протекторы на голень, подъём стопы. Протекторы на руки только белого цвета. Обяза-тельны протекторы паха, зубов, защитный жилет надетый под кимоно.

**VII . Регламент соревнований:**

9.00- 09-50- прибытие участников соревнований и судей. Установочный судейский семинар.

10.00-13.00-соревнования в командных ката, личных ката , кихон-кумитэ.

13.00 - соревнования в личном кумитэ.

**V III Награждение победителей и призеров соревнований.**

Команда победительница в КАТА-группы награждается кубком, медалями и

дипломами; занявшие второе и третье места –дипломами и медалями.

Команда победительница в бункай награждается памятным призом, дипломами;

призеры – дипломами. Спортсмены, занявшие призовые места в личных соревнованиях

награждаются дипломами и медалями.

**IX Финансирование соревнований** .

Расходы по организации соревнований несет оргкомитет за счет собственных средств и

благотворительных взносов участников .

.

Расходы по проезду, проживанию, питанию и сохранению заработной платы участников, тренеров, представителей команд несут командирующие организации.

Настоящее положение является вызовом на соревнования.

Всем участникам, судьям, представителям команд, тренерам, зрителям вход в зал

Только в СМЕННОЙ ОБУВИ.