УТВЕРЖДАЮ

Президент С-Пб ОФСО

«Сетокан каратэ»

-------------А.Дранник

ПОЛОЖЕНИЕ

О техническом семинаре и квалификационных экзаменах

на 4кю-1кю «возраст участников до 18лет.»

1.Место проведения.

С-Пб,ул.Ольги Бергольц,д.15,СДЮШОР №1,Невского р-на.

Вход со стороны ул.Ольги Бергольц, с главного входа школы,

через вахту по спискам «иметь при себе удостоверение личности

или будопаспорт», на 3-ий этаж в зал баскетбола.

2.Время проведения.

13 декабря 2020г. Согласно расписания. Участники будут разбиты

на две группы равные по численности. 1-ая группа 4-3кю,

2-ая группа 3-1кю. Вход в зал строго по расписанию, по спискам на

вахте. Расписание.

11.00 -12.00 регистрация участников сем. и экз. 1-ой группы.

12.00 -13.00 технический семинар.

13.30 -14.30 квалификационные экзамены.

14.30 -15.00 подведение итогов экзаменов.

15.00 -16.00 регистрация участников сем. и экз. 2-ой группы.

16.00 -17.00 технический семинар.

17.30 -18.30 квалификационные экзамены.

18.30 -19.00 подведение итогов экзаменов.

3. Цели и задачи технического семинара и квалификационных

экзаменов.

Семинар проводится для повышения технического мастерства

занимающихся Сетокан каратэ в базовой технике и ката согласно

стандартам JSKA. На экзаменах определяется квалификационный

технический уровень занимающихся каратэ.

4. Программа семинара.

1-ая группа. Базовая техника на основе требований

квалификационной программы 4-кю. Ката Хейян годан, Текки седан. Кихон иппон кумитэ, Дзю иппон кумитэ. Особенности

выполнения этих базовых форм кумитэ.

Семинар проводит А.Глухов -5ый дан JSKA.

2-ая группа. Базовая техника на основе требований квалифика-

ционной программы 1- кю. Ката Текки-седан, Дзион. Дзю иппон

кумитэ. Семинар проводит Р.Колесников -5ый дан JSKA.

5. Квалификационные экзамены.

К экзаменам на 4-1кю допускаются занимающиеся Сетокан каратэ

в возрасте до 18лет, предоставившие комиссии документы подтверждающие предыдущий квалификационный уровень.

Для всех участников экзамена обязательно прохождение технического семинара.

Квалификационные экзамены проводятся по аттестационной

программе JSKA(с программой можно ознакомится на сайте:

shotokan-spb.ukoz.ru / karate-spb.ukoz.ru раздел JSKA России.)

6. Экзаменационная комиссия.

А.Дранник- 8дан экзаменатор JSKA.

А.Глухов – 5дан JSKA.

Р.Колесников – 5дан JSKA.

Квалификационные экзамены оцениваются по каждому разделу

экзамена (кихон,ката, кумитэ) оценками «А»-отлично, «В»-хорошо

«С»-удовлетворительно. Результаты экзаменов оформляются

отметкой в будопаспорте и выдачей диплома JSKA России.

7. Стоимость экзаменов и семинара.

4кю-1200руб.; 3кю-1600руб. ; 2кю-2000руб. ; 1кю-2400руб.

Семинар- 700руб.

Вход в спортзал в сменной обуви и противовирусной маске.