ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ТУРНИР ПО КАРАТЭ

клуба «Шен Сяолон»

**Цели и задачи:**

- Подготовка спортсменов к участию в квалификационных экзаменах на 10-5 кю.

- Выявление сильнейших спортсменов для участия в городских соревнованиях

**Дата и время проведения:**

**10 апреля 2018 года (вторник)**

18:00 – прибытие судей и спортсменов

18:15 – начало турнира

20:15 – примерное время окончания турнира

P.S. тренировки у групп Ш-3 (16:45) и К-2 (20:15) в этот день проходят по обычному расписанию

**Место проведения:**

Школа 43: Серебристый бульвар д. 16 корп. 3, отдельный вход в спортзал справа от главного

**Стартовый взнос за участие:**

отсутствует (бесплатно)

**Программа турнира:**

КАТА:

Былые пояса – Хэйан-Шодан

Жёлтые пояса – Хэйан-Нидан

Оранжевые пояса – Хэйан-Сандан

Зелёные и синие пояса – Хэйан-Йондан

КИХОН-КУМИТЭ:

Былые пояса – гохон-кумитэ

Жёлтые пояса – санбон-кумитэ

Оранжевые пояса – кихон-иппон-кумитэ (по 2 раза: ой-цки-дзёдан, ой-цки-чудан, маэ-гери)

Зелёные и синие пояса – кихон-иппон-кумитэ (по 2 раза: ой-цки-дзёдан, ой-цки-чудан, маэ-гери, йоко-гери, маваси-гери)

**Запись:**

до 4 апреля (у тренера в дни занятий между тренировками)

**Разное:**

Мальчики и девочки выступают вместе.

Деление белых поясов по возрасту производится на месте (по факту прибытия на турнир), цветные пояса выступают без деления на возрастные подгруппы.

Судейство по ката и кумитэ проходит по флажковой системе.

Спортсмены по кумитэ должны иметь накладки на руки (любого цвета, но лучше по правилам – белого).

Соревнования во всех группах проходят в 2 круга без выбывания, по итогам выявляются финалисты, среди которых проводятся поединки за призовые места.

Награждение победителей не производится.

**Всем участникам и зрителям, входящим в зал, иметь сменную обувь (или босиком).**

**Бахилы сменной обувью не являются!**