

«Утверждаю»  
Президент РОО СПб Спортивная  
Федерация по виду спорта  
«Восточное Боевое Единоборство»  
А. Дранник  
2017 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О проведении Фестиваля Сетокан каратэ Санкт-Петербурга.

### I. Цели и задачи:

1. Совершенствование технического уровня спортсменов.
2. Повышение знаний о квалификационной программе Сетокан каратэ и методике подготовки спортсменов от начальных условных боев (кихон-кумитэ) до боев по спортивным правилам.
3. Повышение квалификации судей.
4. Подготовка спортсменов к участию в Чемпионате Европы JSKA 27-28 мая 2017 г., Венгрия г. Сопрон
5. В программу Фестиваля включен Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга по виду спорта «Восточное Боевое Единоборство», спортивная дисциплина «Сётокан»

### II. Место и время проведения.

1. Соревнования проводятся 16 апреля 2017 г.
2. Место проведения соревнований: ДЮСШ -1 Невского р-она, ул. Ольги Бергольц, д.15.
3. Мандатная комиссия работает 15 апреля 2017 г. с 12-00 до 14-00 в клубе «Палестра» (пер. Бойцова, д.8). Подавшие заявки в электронном виде (включая скан копии документов спортсменов: паспорт/сво о рождении, страховой полис), при отсутствии **любых** исправлений, проходят мандатную комиссию в день проведения соревнований по месту их проведения с 09-00 до 09-50
4. Предварительные заявки принимаются до 18-00 **09 апреля** 2017 г. в электронном виде по адресу: [nnk\\_cte@mail.ru](mailto:nnk_cte@mail.ru) с указанием темы «Фестиваль». Заявки принимаются только в установленной форме. Образцы заявок размещены на сайте: [www.karate-spb.ucoz.ru](http://www.karate-spb.ucoz.ru) в разделе «Судейский уголок»  
Справки по телефону: +7 921 951-24-04 Кулигин Н.Н., +7 911-997-19-35 Дранник А.А., +7 921-980-54-29 Данилов О.В. (председатель мандатной комиссии)

### III. Организация проведения турнира.

1. Соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом Санкт-Петербургской физкультурно-спортивной организации «Сётокан каратэ».
2. Общее руководство турниром осуществляется Санкт-Петербургской физкультурно-спортивной организацией «Сётокан каратэ».
3. Главный судья соревнований - Целиков А.В.  
Зам. главного судьи соревнований - Данилов О.В.  
Главный секретарь – Кулигин Н.Н.  
Врач соревнований - Мирзеханов Р.М.  
Комендант соревнований – Криваковский С.В.

### IV. Состав делегации.

1. Спортсмены 6 лет и старше
2. Представитель команды.
3. Тренеры.
4. Судьи (не менее двух судей от организации участника соревнований)

### V. Условия допуска к соревнованиям.

Спортсмены допускаются к участию в соревнованиях при условии предъявления мандатной комиссии следующих документов:

1. Оригинал заявки, заверенный печатью командующей организации, подписью врача и его печатью после каждой фамилии и заверенной печатью врачебно-физкультурного диспансера с указанием возраста и весовой категории для участника личных соревнований по кумитэ и возраста и квалификационной категории по ката.
2. Документ, подтверждающий спортивную и стилевую квалификацию с указанием даты рождения.
3. Страховое свидетельство от несчастного случая на соревнованиях (оригинал).

4. Разрешение родителей на участие несовершеннолетних в соревнованиях.

## VI. Программа соревнований.

### 1. Командное КАТА

Состав команды 3 человека любого пола. Возрастные категории: до 10 лет; 10-12 лет, 13- 15 лет, 16 лет и старше. (Допускается в состав команды один спортсмен, выходящий за пределы возрастной категории, но не больше, чем на 1 год.) Команда выполняет любую ката Сетокан После выполнения ката команда может продемонстрировать Бункай ката (расшифровку действий, заложенных в ката). Оценка выступлений за ката и бункай определяется отдельно по баллам.

### 2. Личные соревнования в КАТА (Правила вида спорта «Восточное Боевое Единоборство» спортивная дисциплина «Сётокан»)

№ п/п	Возрастная категория	Предварительные круги Судейство флажковым способом	Финал 4 чел. Судейство по баллам
1	До 9 лет	Хейян Седан	Любая ката
2	9 лет	Хейян Седан	Любая ката
3	10 лет	Хейян Седан, Хейян Нидан	Любая ката кроме ката предварительных кругов
4	11 лет	Хейян Седан, Хейян Нидан	Любая ката кроме ката предварительных кругов
5	12 лет	Хейян Седан, Хейян Нидан, Хейян Сандан	Любая ката кроме ката предварительных кругов
6	13 лет	Хейян Седан, Хейян Нидан, Хейян Сандан	Любая ката кроме ката предварительных кругов
7	14 лет	Хейян Седан, Хейян Нидан, Хейян Сандан, Хейян Йондан	Любая ката кроме ката предварительных кругов
8	15 лет	Хейян Седан, Хейян Нидан, Хейян Сандан, Хейян Йондан	Любая ката кроме ката предварительных кругов

9	16-17 лет	1-ый круг Ката 1-ой группы до 8 участников (флажки)
10	18-20 лет	2-ой круг Ката 2-ой группы до 4-ёх участников (баллы)
11	21 год и ст.	3-ий круг –финал. Любая ката кроме ката 1 группы и ката, выполненного во втором круге.

Перечень ката, выполняемых согласно правил спортивной дисциплины «Сётокан»

1 группа	2 группа	3 группа	
Хэйян Нидан	Бассай Дай	Бассай Шо	Унсу
Хэйян Сандан	Канку Дай	Канку Шо	Сочин
Хэйян Йондай	Джион	Тэки Нидан	Нидзюшихо
Хэйян Годан	Эмпи	Тэки Сандан	Мейкио
Теки Седан	Хангетцу	Джитэ	Годзюшихо Дай
		Джин	Годзюшихо Шо
		Ганкаку	Ванкан
		Тинтэ	

Мальчики и девочки, юноши и девушки, мужчины и женщины выступают отдельно  
Соревнования в возрастных категориях 10 лет и старше идут в зачет Чемпионата и Первенства Санкт-Петербурга по виду спорта «Восточное Боевое Единоборство» спортивная дисциплина «Сетокан»

### 3. Соревнования в базовых формах КУМИТЭ..

а) Кихон-гохон кумитэ

Возрастные категории: до 8 лет, 8-9 лет, 10-11 лет

Атака: пять шагов с ударами ой-цки дзёдан . Защита: пять шагов назад в стойке дзенкутцу-дати  
С блоком аге-уке. После пятого блока контратака гяяку--цки тюдан. Вторая атака: пять шагов с ударами ой-цки тюдан. Защита: пять шагов назад в стойке дзенкутцу-дати с блоками сото-уке. После пятого блока контратака гяяку-цки тюдан.

б) Кихон-санбон кумитэ

Возрастные категории: 8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет.

Атака: ой-цки дзёдан, ой-цки тюдан, мае-гери тюдан. Защита: аге-уке, сото-уке, гедан-барай, контратака- гяку-цки.

Повторяется два раза. Второе исполнение защиты желательно с использованием других базовых блоков и контратаки.

в) Кихон-иппон кумитэ

Возрастные категории: 10-11 лет, 12-13 лет, 14 лет и ст.

Атаки: ой-цки дзёдан, ой-цки тюдан, мае-гери тюдан, маваси-гери дзёдан.

Каждое техническое действие в атаке выполняется два раза.

г) Дзю-иппон кумитэ

Возрастные категории 12-13 лет, 14-15 лет, 16 лет и ст.

Атака: ой-цки дзёдан, ойе-цки тюдан, мае-гери тюдан, маваси-гери дзёдан, йоко-гери тюдан

Каждое техническое действие в атаке выполняется два раза.

В базовых формах Кумитэ обязательны протекторы на руки толщиной 2 см  
Мальчики и девочки выступают раздельно.

4. а) Личные соревнования по КУМИТЭ ИППОН СЁБУ (по весовым категориям)

Мужчины	Женщины
До 8 лет -25 кг, +25 кг	до 8 лет - 25 кг, +25 кг
8– 9 лет -25 кг, -30 кг, +30 кг ;	8 – 9 лет -25 кг, +25 кг ;
10-11 лет -34 кг, -38 кг, +38 кг ;	10 – 11 лет -32 кг, -36 кг, +36 кг ;
12-13 лет -50кг, -55кг, + 55кг;	12 -13 лет -40 кг, -50 кг, +50 кг
14-15 лет -55 кг, -65 кг, + 65 кг	14- 15 лет -50 кг, -55 кг, +55 кг
16 -17 лет -60 кг, -70 кг, +70 кг	16 -17 лет -55 кг, -65 кг, +65 кг
18 лет и ст. -65 кг, -75 кг, +75 кг	18 лет и ст. -60 кг, -70 кг, + 70 кг

При количестве участников менее 4-х возможно объединение соседствующих категорий.

Допускаются протекторы голени, подъема стопы, накладки на руки (желательно белого цвета)

Толщиной не менее 2-х см. Обязательны протекторы паха, зубов. Обязателен протектор груди

для девушек, женщин, а также мужчин 16 лет и ст. Продолжительность боя для участников до 12 лет 1.5 мин, для возрастных категорий 12 лет и ст. – 2 мин.

б) Личные соревнования по КУМИТЭ ИППОН СЁБУ (абсолютная весовая категория).

Соревнования в зачет Чемпионата и Первенства СПб по виду спорта «Восточное Боевое Единорство»  
спортивная дисциплина «Сётокан»

Возрастные категории:

10 лет; 11 лет; 12 лет; 13 лет; 14 лет; 15 лет; 16-17 лет; 18-20 лет; 21 год и ст.

Спортсмены категории 16-17 лет могут принять участие в соревнованиях категории 18-20 лет.

Спортсмены 18-20 лет могут принять участие в соревнованиях категории 21 год и ст.

Продолжительность боя для возрастной категории 10 лет; 11лет -1.5 мин. Для возрастных категорий 12 лет и старше -2 мин.

Запрещены протекторы на голень, подъём стопы. Протекторы на руки только белого цвета. Обязательны протекторы паха, зубов. Для девочек, женщин, а также для мужчин в возрастных категориях 16 лет и ст. обязательен протектор груди.

**VII . Регламент соревнований:**

9.00- 09-50- прибытие участников соревнований и судей. Установочный судейский семинар.  
Мандатная комиссия.

10.00-14.00-соревнования в командных ката, личных ката , кихон-кумитэ.

14.00-14.30- открытие соревнований.

14.30 - соревнования в личном кумитэ.

**V III Награждение победителей и призеров соревнований.**

Команда победительница в командном КАТА награждается кубком, медалями и дипломами; занявшие второе и третье места – дипломами и медалями.  
Команда победительница в бункай награждается памятным призом, дипломами; призеры – дипломами. Спортсмены, занявшие призовые места в личных соревнованиях награждаются дипломами и медалями.

#### **IX Финансирование соревнований .**

Расходы по организации соревнований несет оргкомитет за счет собственных средств и благотворительных взносов участников . Благотворительный взнос за участие в соревнованиях 700 руб. , за каждый дополнительный вид программы 400 руб. За командное ката -1200 руб.

Расходы по проезду, проживанию, питанию и сохранению заработной платы участников, тренеров, представителей команд несут командирующие организации.

Настоящее положение является вызовом на соревнования.

Всем участникам, судьям, представителям команд, тренерам, зрителям вход в зал  
Только в СМЕННОЙ ОБУВИ.